

Tsum Valley



* Ursprüngliches Nepal mit tibetischer Kultur * Trekking in einem kaum bekannten Gebiet

* Mani Mauern - tibetische Chörten

Dieses neue Trekkingprogramm zwischen Manaslu und Ganesh Himal gibt einen Einblick in die Vielfalt von Flora und Fauna, Menschen mit verschiedenen Religionen und Kulturen. Lange Zeit war das Tsum Valley von der Außenwelt abgeschirmt. Somit hat sich hier noch vieles der tibetischen Kultur erhalten. Die landschaftlich schöne Gegend ist sehr dünn besiedelt und von einer ursprünglichen tibetischen Kultur geprägt.

Die Tour gib Ihnen gute Einblicke in die traditionelle Lebensweise. In diesem Gebiet gibt es wenige Lodges. Wenn keine Lodge vorhanden ist, schlafen Sie bei einem Bauern oder im Zelt. Sie werden von einem Koch begleitet, der in der einfachen Küche der Einheimischen das Essen für Sie zubereitet. Bei dieser Tour müssen Sie mit einfachen Verhältnissen zurecht kommen. Dafür werden Sie mit einem ursprünglichen Nepal entschädigt.

Im Kathmandutal erleben Sie bei einem umfangreichen 2-tägigen Besichtigungsprogramm die wichtigsten Königsstädte sowie die Heiligtümer der Hinduisten und der Buddhisten.

Tourdaten

Tourcode	Tage	Tourname	
NP041	24	Tsum Valley	
Termin	Preis	Flughafen	Fluggesellschaft
30.03. — 22.04.2012	2.375,00 Euro	München/München	Oman Air
19.10. — 11.11.2012	2.465,00 Euro	München/München	Oman Air

Einzimmerzuschlag / nur Kathmandu - Pokhara: 99,00 Euro

Auf Anfrage sind auch Flüge ab und nach Frankfurt möglich — evtl. berechnet Oman Air einen Aufpreis.

Tagesablauf

1 - Flughafen München

Abflug am späten Abend — ca. 22:00 Uhr nach Kathmandu

2 - Kathmandu

Nachmittags Ankunft am Flughafen in Kathmandu. Hier erwarten Sie Ihre Betreuer von OM-MANE Trekking und bringen Sie in Ihr Hotel. Sie wohnen im Hotel Greenwich in Patan oder im Hotel Godawari.

3 — Swayambunath — Kathmandu — Patan

Besichtigungsprogramm

Zum Abschluss des ersten Tages werden Sie von unserem Büro zum Begrüßungsabend mit Programmbesprechung in Patan eingeladen.

4 - Arugat

Sehr früh fahren Sie in Richtung Pokhara. In ca. 7 Stunden erreichen Sie den Ausgangspunkt Ihrer Trekkingtour in Arugat 520 m. Bei schönem Wetter können Sie schon unterwegs einen Blick auf den Himalaya werfen.

5 – 7 – Arugat – Liding – Machha Khola – Jargat

Die ersten drei Tage wandern Sie am Budhi Gandaki Fluss entlang nach Norden. Sie erleben in diesen Tagen ein subtropisches Nepal bei der Auf und Ab führenden Wanderung. Immer wieder wechseln Sie die Flussseite bis Machhikhola 1.750m. Zwischendurch taucht dann der Ganesh Himal auf. Bei Jargat 1.410 m erwarten Sie schon buddhistische Einflüsse.

8 - Lokpa

Im enger werdenden Tal mit wenig Besiedlung erreichen Sie den Manaslu Nationalpark. Die Bevölkerung in diesem Gebiet sind überwiegend Gurungs.

Sie kommen nun auch in das Tsum Valley bei ca. 1.800 m. Das erste Dorf im Tsum Valley – Lokpa wird heute erreicht.

9 - Chumling

Die Trekkingroute führt Sie nun zwischen Shringi und Ganesh Himal bergauf. Der Weg windet sich in einer engen Schlucht nach Chumling 2.285 m hinauf. Sie haben nun einen herrlichen Ausblick auf den Ganesh Himal.

10 - Chhokangparo

Es wird nun alpiner und der Weg führt Sie an vielen Chörten und Mani-Mauern nach Chhokangparo 3.010m. Hier erleben Sie schon die tibetische Kultur. Im Ort finden Sie die örtlichen Klöster Galdang Gumba, Paro Lhakang und Nuru Lhakang.

11 - Chhule – Nile

Heute öffnet sich das Tal und Sie erwarten einen leichter Trekkingpfad zwischen landwirtschaftlich genutzten Flächen. Mani Mauern begleiten Sie bis nach Chhule-Nile 3.347 m. Dieses Gebiet ist sehr stark vom tibetischen Buddhismus geprägt.

12 - Mu Gumpa

Ihr Weg steigt langsam hinauf nach Mu Gumpa 3.580 m. Nach der kurzen Etappe erleben Sie das größte Kloster in der Region und haben ausreichend Gelegenheit das Kloster zu besuchen. Vielleicht können Sie auch an einer Puja (Gebetsstunde) im Kloster teilnehmen.

13 - Kalung - Chhule -Nile

Heute unternehmen Sie einen Ausflug durch eine enge Schlucht zum Weiler Kalung 3.900 m. Auf dem gleichen Weg geht es nach Mu Gumpa zurück. Am Nachmittag steigen Sie noch bis Chhule - Nile ab.

14 - Chhokangparo

Während der Wanderung zurück nach Chhokangparo besuchen das Frauenkloster Rachen Gompa 3.210 m. Hier wurden in den letzten Jahren neben der Gompa viele neue Bauten für die Nonnen gebaut. Nachmittags erreichen Sie wieder den schönen Ort Chhokangparo.

15 - Ripchet

Der heutige Weg führt hinunter nach Dumje 2.405 m und dann durch dichte Rhododendren Wälder hinauf nach Ripchet 2.405 m. Hier erleben Sie ein typisches tibetisches Dorf auf dem Bergrücken mit Schindeln bedeckten alten Steinhäusern.

16 – 19 - Ripchet - Arugat

Nun wandern Sie über Ripchet - Dobhan – Soti Khola auf bekannten Wegen nach Arugat.

20 - Kathmandu

Sie fahren nach einer abwechslungsreichen und interessanten Trekkingtour zurück nach Kathmandu.

21 - Pashupatinath - Bodnath - Bhaktapur

Besichtigungsprogramm

22 - Kathmandu

Der heutige Tag ist für eigene Erkundungen frei.

23 - Flughafen

Tagsüber frei in Kathmandu/Patan. Am Abend Rückflug nach Deutschland

24 - Deutschland

Am frühen Morgen — 06:10 Uhr Ankunft

Leistungen

- Linienflug mit Oman Air München — Kathmandu — München
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen
- Sämtliche Transfers
- Transportkosten wie im Programm angegeben
- Übernachtung in guten Hotels im DZ/DU/WC / Frühstück
- Besichtigungsprogramm wie angegeben mit deutschsprachigem Guide inkl. aller Eintrittsgelder
- Begrüßungsabend mit nepalesischem Essen
- Reisetasche und Trekkingkarte
- Während der Trekkingtour:
- Notwendige Gebühren für Nationalpark bzw. Permit
- Englischsprachiger Guide / Träger — 15 Kg Gepäck
- Übernachtung in Lodges oder im Zelt
- Vollpension
- Betreuung durch unser Büro in Patan
- Mindestteilnehmer: 4 Personen — Höchstteilnehmer 8 Personen
- Aufpreis:
- bei 3 Personen 100,00 Euro p.P.
- bei 2 Personen 150,00 Euro p.P.

