

Everest Island Peak 6.189m



- * **Einen 6.000er im Himalaya besteigen**
- * **Den höchsten Berg der Welt sehen**
- * **Das Leben der Sherpas kennen lernen**

Der Imja Tse / Island Peak ist der 6.000er Ihrer Träume. Mit einem erfahrenen Sherpa von OM-MANE Trekking besteigen Sie den Island Peak im Everestgebiet. Beim Anmarsch zu Ihrem Berg haben sie vom Gipfel des Gokyo Ri 5.360 m und vom Kala Pattar 5.545 m einen herrlichen Blick auf die höchsten Berge der Welt. Während der Trekkingtour lernen Sie die Sherpas im Solo Khumbu und das harte Leben in dieser Bergregion kennen.

Bei der Besteigung des Island Peak handelt es sich um eine anspruchsvolle Bergtour, die sicheres Gehen mit Steigeisen am Seil bzw. Fixseil erfordert. Die bis zu 45° steile Eisflanke und der Gipfelgrat erfordern Ihr ganzes Können. Aus Witterungsgründen kann es beim Flug nach Lukla und zurück nach Kathmandu zu Verschiebungen kommen. Ihr Guide wird dann das Programm entsprechend anpassen.

Tagesablauf

1 - Kathmandu

Am späten Nachmittag Ankunft am Flughafen in Kathmandu. Hier erwarten Sie Ihre Betreuer von OM-MANE Trekking und bringen Sie in Ihr Hotel. Sie wohnen im Hotel Greenwich in Patan oder im Hotel Godawari.

2 - Swayambunath - Kathmandu - Patan

Besichtigungsprogramm

Zum Abschluss des ersten Tages werden Sie von unserem Büro zum Begrüßungsabend mit Programmbesprechung in Patan eingeladen.

3 - Lukla - Phakding

Am frühen Morgen starten Sie mit dem Flugzeug nach Lukla (2.850 m). Mit einer Halbtages-Etappe bis Phakding (2.600 m) beginnt die Trekkingtour.

4 - Namche Bazar

Ein Höhenunterschied von ca. 550 m ist heute bis zum Hauptort des Sherpalandes Namche Bazar (3.446 m) zu bewältigen.

5 - Thame

Eine wunderbare Wanderung führt Sie nach Thame (3.940 m) Hier besuchen Sie am Nachmittag das Buddhistische Kloster.

6 - Khumjung

Anfangs wandern Sie auf dem gleichen Weg zurück. Kurz vor Namche Bazar biegen Sie nach Khumjung (3.780 m) ab. Im Kloster können Sie den Yeti-Skalp bewundern.

7 - Dole

Auf herrlichem Panoramaweg wandern Sie über einen Pass mit 3.970 m nach Phortse Drangka (3.850 m). Sie befinden sich nun im Tal des Ngozumpa-Gletschers, der vom Cho Oyu gespeist wird. Die nächsten Tage gehen Sie in diesem Tal nach Norden. Heute ist Dole (4.040 m) Ihr Ziel.

8 - Machhermo

Über die Yak-Alm von Luzza (4.369 m) erreichen Sie Machhermo (4.410 m). Unterwegs immer wieder herrliche Ausblicke auf den Cho Oyo. Wegen der Höhenanpassung übernachteten Sie heute hier.

9 - Gokyo

Sie starten zur Gokyo-Alm (4.750 m). Vorbei an den Gokyo-Seen erreichen Sie den Ort am Fuß des Gokyo Peaks. Übernachtung in Gokyo.

10 - Gokyo Peak

Am frühen Morgen besteigen Sie den Gokyo Ri (5.360 m) und haben vom Gipfel eine herrliche Aussicht auf: Cho Oyu (8.153 m), Everest (8.848 m), Lothse (8.501 m) und Makalu (8.475 m). Nach dem Abstieg Pause in Gokyo und Abstieg bis Charchung - Dragnang.

11 - Cho La - Dzonglha

Ein weiterer Höhepunkt wartet heute auf Sie. Die Überquerung des Cho La 5.330 m muss bewältigt werden. Übernachtung in Dzonglha (4.830 m).

12 - Dzonglha - Gorak Shep

Sie erreichen Lobuche in einer Höhe von 4.930 m und gehen noch weiter nach Gorak Shep (5.140 m).

13 - Kala Pattar

Heute ist ein weiterer Höhepunkt dieser Tour. Der Kala Pattar mit 5.545 m wartet nun auf Sie. Auf dem Gipfel haben Sie den besten Blick zum Mt. Everest / Sagarmata 8.848 m. Rückmarsch bis Dingboche (4.410 m)

14 - Dingboche - Island Peak BC

Von Dingboche, mit 4.400 m eine der höchsten Siedlungen der Welt erreichen Sie Chukhung (4.730 m). Noch ca. 3 Stunden sind es bis zum Basecamp (Pareshaya Gyab 5.087 m) des Imja Tse / Island Peak.

15 - Imja Tse / Island Peak 6.189 m

Um 2 Uhr beginnt die Besteigung des Imja Tse / Island Peak. Zuerst geht es (je nach Witterungsverhältnissen) ohne Gletscher ca 3 Stunden bergauf - dann die nächsten 2 Stunden über den Gletscher bevor es in der letzten Stunde steil zum Gipfel hinauf geht. Soweit notwendig werden Fixseile verlegt. Und dann haben Sie vom Gipfel eine überragende Aussicht auf die umliegenden 6 -, 7- und 8-tausender. Nach dem Abstieg gehen Sie bis zur Lodge in Chukhung.

16 - Tengpoche

Heute erreichen Sie über Pangpoche einen der schönsten Plätze der Welt. Das Kloster Tengpoche (3.867 m) wird besichtigt und Sie haben nochmals einen herrlichen Ausblick auf das Everest-Massiv.

17 - Monjo

Über Namche Bazar gehen Sie heute noch bis Monjo (2.805 m).

18 - Lukla

Am letzten Tag der Tour erfolgt der Abstieg nach Lukla.

19 - Kathmandu

Wenn das Wetter passt, fliegen Sie am frühen Morgen nach Kathmandu zurück.

20 - Bodnath - Bhaktapur

Besichtigungsprogramm

21 - Kathmandu

Der heutige Tag ist für eigene Erkundigungen und Einkäufe frei.

22 - Kathmandu

Rückflug nach Deutschland.

