

# SHERPALAND GOKYO Ri 5.360M



- \* Lernen Sie das Leben der Sherpas kennen
- \* Erleben Sie die höchsten Berge der Welt
- \* Besteigen Sie einen 5.000er

Sie haben nur zwei Wochen Zeit und möchte aber gerne den Mt Everest sehen – dann ist dieses Programm genau richtig. Schwerpunkt bei dieser Tour ist das Leben der Sherpas im Everestgebiet und die Besteigung des Gokyo Ri. Vom Gipfel des Gokyo Ri 5.360 m haben Sie einen herrlichen Blick auf die höchsten Berge der Welt - sie können vier 8.000er sehen.

Vom Gipfel des Gokyo Ri haben Sie eine 360 Grad Rundumsicht - einer der besten Aussichtspunkte in Nepal. Sie besuchen auch die wichtigen Klöster in Thame und Khumjung. Im Kathmandutal besichtigen Sie die Königsstadt Patan und besuchen das wichtigste Heiligtum der Hinduisten in Pashupatinath und der Buddhisten in Bodnath.

## Tourdaten

Tourcode	Tage	Tourname	
NP032	17	Everest Sherpaland Gokyo	
Termin	Preis	Flughafen	Fluggesellschaft
05.10. — 21.10.2012	2.120,00 Euro	Frankfurt	Oman Air

Einzimmerzuschlag / nur Kathmandu: 99,00 Euro

Auf Anfrage sind auch Flüge ab und nach Frankfurt möglich — evtl. berechnet Oman Air einen Aufpreis.

## Tagesablauf

### 1 — Flughafen

Abflug am späten Abend von München nach Kathmandu

### 2 — Kathmandu

Nachmittags Ankunft am Flughafen in Kathmandu. Hier erwarten Sie Ihre Betreuer von OM-MANE Trekking und bringen Sie in Ihr Hotel. Mit einem Begrüßungsabend beginnt Ihr Aufenthalt in Nepal.

### 3 — Pashupatinath — Bodnath — Patan

Besichtigungsprogramm

Zum Abschluss des ersten Tages werden Sie von unserem Büro zum Begrüßungsabend mit Programmgespräch in Patan eingeladen.

### 4 — Lukla — Phakding

Am frühen Morgen starten Sie mit dem Flugzeug nach Lukla (2.850 m).

Mit einer Halbtages-Etappe bis Phakding (2.600 m) beginnt die Trekkingtour.

### 5 — Namche Bazar

Ein Höhenunterschied von ca. 550 m ist heute bis zum Hauptort des Sherpalandes Namche Bazar (3.446 m) zu bewältigen.

### 6 — Thame

Eine wunderbare Wanderung führt Sie nach Thame (3.940 m). Hier besuchen Sie am Nachmittag das buddhistische Kloster.

### 7 — Khumjung

Anfangs wandern Sie auf dem gleichen Weg zurück. Kurz vor Namche Bazar biegen Sie nach Khumjung (3.780 m) ab. Im Kloster können Sie den Yeti-Skalp bewundern.

### 8 — Dole

Auf herrlichem Panoramaweg wandern Sie über den Pass Mong mit 3.970 m nach Phortse Tenga (3.660 m). Sie befinden sich nun im Tal des Ngozumpa-Gletschers, der vom Cho Oyu gespeist wird. Die nächsten Tage gehen Sie in diesem Tal nach Norden. Heute ist Dole (4.200 m) Ihr Ziel.

### 9 — Machhermo

Über die Yak-Alm von Luzza (4.369 m) erreichen Sie Machhermo (4.410 m). Unterwegs immer wieder herrliche Ausblicke auf den Cho Oyu. Wegen der Höhenanpassung übernachteten Sie heute hier.

### 10 — Gokyo

Sie starten zur Gokyo-Alm (4.750 m). Vorbei an den Gokyo-Seen erreichen Sie den Ort am Fuß des Gokyo Peaks. Übernachtung in Gokyo.

### 11 — Gokyo Peak

Am frühen Morgen besteigen Sie den Gokyo Ri (5.360 m) und haben vom Gipfel eine herrliche Aussicht auf: Cho Oyu (8.153 m), Everest (8.848 m), Lothse (8.501 m) und Makalu (8.475 m). Nach dem Abstieg Pause in Gokyo und Abstieg bis Machhermo (4.410 m).

### 12 — Phortse Tenga

Von Machhermo gehen Sie auf dem bekannten Weg über Dole (4.200 m) bis nach Phortse Thenga (3.660 m). Auf dem Rückweg können Sie noch schöne Ausblicke auf den Cho Oyu erleben.

### 13 — Monjo

Am Morgen geht es nochmals zum Pass Mong (3.970 m) hinauf. Danach abwärts nach Sanasa (3.550 m) und gemütlich weiter nach

Namche Bazar (3.440 m). Es folgt der steile Abstieg zur Hillary Brücke (2.830 m). Nach der Brücke über Jorsale (2.740) nach Monjo (2.835 m).

### 14 — Lukla

Am letzten Trekkingtag gehen Sie von Monjo nach Phakding (2.610 m) und abschließend hinauf nach Lukla (2.800 m).

### 15 — Kathmandu

Wenn das Wetter passt, fliegen Sie am frühen Morgen nach Kathmandu zurück. Nachmittags haben Sie Zeit für die Besichtigung von Kathmandu.

### 16 — Kathmandu — Flughafen

Der Vormittag ist für Einkäufe und eigene Erkundungen frei. Am Abend erfolgt der Rückflug nach Deutschland.

### 17 — Deutschland

Ankunft in Frankfurt am frühen Morgen

## Leistungen

- Linienflug mit Oman Air Frankfurt - Kathmandu - Frankfurt
- Rail&Fly ab allen deutschen Bahnhöfen
- Sämtliche Transfers
- Inlandsflüge Kathmandu - Lukla - Kathmandu
- Übernachtung in guten Hotels im DZ/DU/WC / Frühstück
- Besichtigungsprogramm wie angegeben mit deutschsprachigem Guide inkl. aller Eintrittsgelder
- Begrüßungsabend mit nepalesischem Essen
- Reisetasche und Trekkingkarte
- Während der Trekkingtour:
  - Notwendige Gebühren für Nationalpark bzw. Permit
  - Englischsprachiger Guide / Träger - 15 Kg Gepäck
  - Übernachtung in Lodges (meistens 2-Bettzimmer)
  - Vollpension
  - Betreuung durch unser Büro in Patan
- Mindestteilnehmer: 4 Personen - Höchstteilnehmer 8 Personen
- Aufpreis:
  - bei 3 Personen 100,00 Euro p.P.
  - bei 2 Personen 150,00 Euro p.P.

