

ANNAPURNA UMRUNDUNG



Eine der schönsten und abwechslungsreichsten Touren in Nepal.

Diese Trekkingtour führt auf abwechslungsreichen Wegen durch fast alle Klimazonen der Welt. Sie lernen die Nepalidörfer bei Pokhara ebenso kennen, wie die tibetischen Orte um Manang.

Höhepunkt ist die Überquerung des Thorung La mit 5.416 m.

Wegen des Straßenbaues versuchen wir ständig neue Wege abseits der alten Route zu finden. Allerdings muss auch immer wieder auf der neu gebauten Strecke gewandert werden. Sie dürfen sich hier allerdings keine Straße in unserem Sinn vorstellen - es ist ein besserer Feldweg.

Im tibetischen Hochtal hinter der Annapurna unternehmen Sie von Braga aus zwei interessante Tagesausflüge. Sie besuchen die Milarepa Höhle an der Nordwand der Annapurna III und steigen zum Eissee in 4.600 m mit überwältigenden Ausblicken auf das Annapurnamassiv hinauf.

Tourdaten

Tourcode	Tage	Tourname	
NP022	24	Annapurna Umrundung	
Termin	Preis	Flughafen	Fluggesellschaft
09.03. — 01.04.2012	2.350,00 Euro	München/München	Oman Air
30.03. — 22.04.2012	2.350,00 Euro	München/München	Oman Air
12.10. — 04.11.2012	2.390,00 Euro	München/München	Oman Air
02.11. — 25.11.2012	2.390,00 Euro	München/München	Oman Air

Einzimmerzuschlag / nur Kathmandu - Pokhara: 99,00 Euro

Auf Anfrage sind auch Flüge ab und nach Frankfurt möglich — evtl. berechnet Oman Air einen Aufpreis.

1 — Flughafen München

Abflug am späten Abend — ca. 22:00 Uhr nach Kathmandu

2 — Kathmandu

Am späten Nachmittag Ankunft am Flughafen in Kathmandu. Hier erwarten Sie Ihre Betreuer von OM-MANE Trekking und bringen Sie in Ihr Hotel. Sie wohnen im Hotel Greenwich in Patan oder im Hotel Godawari.

3 — Swayambunath — Kathmandu — Patan

Besichtigungsprogramm

Zum Abschluss des ersten Tages werden Sie von unserem Büro zum Begrüßungsabend mit Programmbesprechung in Patan eingeladen.

4 — Besisahar — Bhulbhule

Sehr früh fahren Sie in Richtung Pokhara. Bei Dhumre verlassen Sie die Hauptstraße und fahren nach Besisahar. Hier starten Sie die Trekkingtour mit einer 3-stündigen Wanderung nach Bhulbhule.

5 — Ghermu

Durch Reisfelder immer am Marsyangdi River entlang erreichen Sie Ngadi und steigen dann zur Mittagspause nach Bahundanda (1.250 m) hinauf. Weiter durch Reisfelder zum Übernachtungsort Ghermu.

6 — Tal

Heute geht es nach Jagat (1.300 m) und weiter nach Chamje (1.430 m) zur Mittagspause. Nun hinunter zum Marsyangdi Khola. Steil geht es durch Marihuana-Felder bergauf bevor Sie das Tagesziel Tal (1.700 m) erreichen.

7 — Timang

Heute können Sie nun einen Wechsel der Bevölkerung und viele Veränderungen in der Bauweise und Vegetation erleben. Nach Dharapani (1.860 m) wandern Sie weiter nach Danagy (2.100 m) bevor Sie nach einem steilen Anstieg Ihr Tagesziel in Timang (2.270 m) erreichen. Wenn das Wetter passt, dann sehen Sie von hier oben das gewaltige Manaslumassiv.

8 — Dhikur

Ein herrlicher Wanderweg durch Pinienwälder bringt Sie nach Chame (2.713 m). Durch eine beeindruckende Schlucht hinter Bhratang (2.850 m) und einem schönen Hochwald, vorbei an gewaltigen Plattenzonen gelangen Sie nach Dhikur (3.060 m).

9 — Ngawal

Nach einer kurzen Wanderung erreichen Sie Pisang (3.300 m). Hier ist genügend Zeit den Ort und das Kloster zu besichtigen. Zum Abschluss führt Sie ein steiler Weg nach Ghyaru (3.670 m) hinauf. Von Ghyaru haben Sie einen überragenden Blick auf das gegenüber liegende Annapurnamassiv. Ein beeindruckender Höhenweg bringt Sie nach Ngawal.

10 — Braga

Ein schöner Wanderweg über Julu bringt Sie zum Übernachtungsort in Braga (3.360 m). In Braga erwartet sie ein schönes Hotel mit sehr gut Essen und deutscher Bäckerei. Wegen einer guten Höhenanpassung bleiben Sie 4 Nächte in Braga und unternehmen jeweils interessante Tagesausflüge.

11 — Braga — Milarepa — Braga

Ein Halbtagesausflug führt Sie von Braga hinauf zur Milarepa Höhle in 4.000 m. Hier am Fuß der Nordwand der Annapurna III sind Sie dem gewaltigen Himalaya sehr nahe. Am Nachmittag besichtigen Sie das Kloster von Braga — eines der ältesten Klöster von Nepal.

12 — Braga — Eisse — Braga

Eine sehr interessante Wanderung erwartet Sie heute. Sie steigen

von Braga zum Eisse (4.600 m) hinauf. Wenn Sie Glück haben, treffen Sie unterwegs Yaks auf der Weide. Die Aussicht auf das Annapurnamassiv ist überwältigend.

13 — Braga — Gangapurna — Braga

Am letzten Tag in Braga unternehmen Sie ein Ausflug zu einem herrlichen Aussichtspunkt oberhalb des Gangapurna Gletschers. Zur Mittagspause sind Sie dann in Manang und haben am Nachmittag genügend Zeit sich den Hauptort in diesem Hochtal anzusehen.

14 — Braga — Yak Karka

Nach dem Frühstück gehen Sie nun gut akklimatisiert über Manang nach Gusang. Nach der Mittagspause geht es nun langsam aufwärts. Auf dem Weg zum Thorung La übernachten Sie heute Yak Karka — Yakweide (4.100 m).

15 — Thorung Pedi

Heute startet der lange Anstieg zum Thorung-La. Immer aufwärts erreichen Sie die Thorung Pedi (4.400 m). Nachdem alle gut an die Höhe angepasst sind erfolgt noch der 1-stündige Aufstieg zum Highcamp (4.800 m).

16 — Thorung La — Muktinath

Sehr früh beginnt nun der Aufstieg zum Pass. Nach ca. 3 bis 5 Stunden ist die Passhöhe mit 5.416 m erreicht. Abstieg nach Muktinath (3.800 m).

17 — Kagbeni

Muktinath ist ein berühmter Pilgerort für Hinduisten und Buddhisten. Nach der Besichtigung wandern Sie auf einem neuen Trekkingweg hinüber nach Mustang. Dieser Weg ist erst seit 3 Jahren für Trekker freigegeben. In Jhong erwartet Sie die Mittagspause und ein sehr interessanter Ort mit einem Kloster und einer Burgruine. Von hier geht es weiter nach Kagbeni. In dieser Stadt fühlen Sie sich um 2000 Jahre zurückversetzt. Sie befinden sich hier am Eingang nach Mustang.

18 — Jomosom

Durch das Kali Kandaki Tal wandern Sie nach Jomosom. Am Abend verabschieden Sie sich von Ihren Trägern und bedanken sich mit einem guten Trinkgeld.

19 — Pokhara

Am frühen Morgen fliegen Sie in 20 Minuten nach Pokhara. Nach einer Besichtigung von Pokhara liegen Sie am Phewasee in der Sonne.

20 — Kathmandu

Rückflug nach Kathmandu. Der Rest des Tages ist frei.

21 — Pashupatinath — Bodnath — Bhaktapur

Besichtigungsprogramm

22 — Kathmandu

Der heutige Tag ist für eigene Erkundigungen und Einkäufe frei.

23 — Kathmandu

Letzte Einkäufe. Am Abend Rückflug nach Deutschland.

24 — Flughafen in Deutschland

Am frühen Morgen — 06:10 Uhr Ankunft

